

31. Schmachtendorfer Nikolauslauf am Sonntag, 1. Dezember 2024

Veranstalter: Spvgg. Sterkrade-Nord 1920/25 e.V.

**Ort/
Start und Ziel:** Oberhausen-Schmachtendorf
Sportplatz Buchenweg 30, 46147 Oberhausen

**Zeitplan/Strecken/
Klassen:**

10:00 Uhr	300m Bambini	U8 (Jg. 2018 - 2017) getrennte Wertung M/W 6 und M/W 7
10:15 Uhr	1110m Schüler/innen	U10 (Jg. 2016 - 2015) getrennte Wertung M/W 8 und M/W 9
10:30 Uhr	1400m Schüler/innen	U12 - U16 (Jg. 2014 - 2009) getrennte Wertung M/W 10 bis M/W 15
11:00 Uhr	5 km Volkslauf	Männliche und weibliche Jugend (getrennte Wertung U18 und U20), Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen (Wertung MHK/WHK; M/W 30 bis M/W 80 in Fünfhjahres-Schritten)
11:00 Uhr	5 km Walking und Nordic-Walking	Jedermann (nur Wertung M/W Platz 1 - 3, aber getrennte Wertung Walking und Nordic-Walking)
12:00 Uhr	10km Volkslauf	Männliche und weibliche Jugend (getrennte Wertung U18 und U20), Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen (Wertung MHK/WHK; M/W 30 bis M/W 80 in Fünfhjahres-Schritten)

Der **Bambinilauf** führt eine Runde (**300m**) **um den Kunstrasenplatz** am Buchenweg, alle anderen Läufe führen über Waldwege im Dunkelschlag.

Siegerehrungen: Kurzfristig nach Beendigung der jeweiligen Wettbewerbe.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Startgeld:

300m Bambini	5,00 €
1200m / 1500m Schüler/innen	6,50 €
5km / 10km Volkslauf, Jugend	8,50 €
5km / 10km Volkslauf, M/W	12,00 €
5km Walking und Nordic-Walking	10 €
Startnummern Pfand (Erstattung bei Rückgabe)	plus 2,50 €
Nachmeldungen oder Ummeldungen	ggf. plus 3,00 €

Nachmeldungen am Tag der Veranstaltung nur so lange der Vorrat an freien Startnummern reicht.

Zahlung des Start- und Pfandgeldes vorzugsweise per Einzugsermächtigung bei der Online-Anmeldung. In Ausnahmefällen ist auch Barzahlung am Veranstaltungstag möglich. Bei Nichtteilnahme besteht kein Anspruch auf Rückzahlung.

Meldungen: Bis 29.11.2023 (18 Uhr) unter www.sterkrade-nord.de/nikolauslauf
Info: Sabrina Gall ✉ nikolauslauf@sterkrade-nord.de ☎ 0177 2706733

Zeitnahme: Elektronische Zeiterfassung durch TAF-TIMING über Chip in der Startnummer

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält den beliebten Stutenkerl.
Auszeichnungen jeweils für die drei Erstplatzierten (siehe Klassen).
Urkunden für alle auf Anforderung am Veranstaltungstag.

Anreise: A3 Ausfahrt OB-Schmachtendorf
aus Ri. Süden: am Kreisverkehr geradeaus Richtung OB-Schmachtendorf
aus Ri. Norden: links und am Kreisverkehr dann rechts Richtung Schmachtendorf
bis zum Straßenende (2,1km), dann rechts auf den Buchenweg abbiegen, nach ca. 400 m liegt links der Sportplatz.

Parkmöglichkeit: a) Lehrerparkplatz der Heinrich-Böll-Gesamtschule, Schmachtendorfer Straße 165
b) Marktplatz Schmachtendorfer Straße (ca. Nr. 135 / gegenüber Volksbank)
(von beiden Orten sind es ca. 200m Fußweg bis zum Sportplatz Buchenweg).