

31. Schmachtendorfer Nikolauslauf am Sonntag, 1. Dezember 2024

Veranstalter: Spvgg. Sterkrade-Nord 1920/25 e.V.

**Ort/
Start und Ziel:** Oberhausen-Schmachtendorf
Sportplatz Buchenweg 30, 46147 Oberhausen

**Zeitplan/Strecken/
Klassen:**

| | | |
|------------------|--|--|
| 10:00 Uhr | 300m Bambini | U8 (Jg. 2018 - 2017) getrennte Wertung M/W 6 und M/W 7 |
| 10:15 Uhr | 1110m Schüler/innen | U10 (Jg. 2016 - 2015) getrennte Wertung M/W 8 und M/W 9 |
| 10:30 Uhr | 1400m Schüler/innen | U12 - U16 (Jg. 2014 - 2009) getrennte Wertung M/W 10 bis M/W 15 |
| 11:00 Uhr | 5 km Volkslauf | Männliche und weibliche Jugend (getrennte Wertung U18 und U20), Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen (Wertung MHK/WHK; M/W 30 bis M/W 80 in Fünfjahres-Schritten) |
| 11:00 Uhr | 5 km Walking und Nordic-Walking | Jedermann (nur Wertung M/W Platz 1 - 3, aber getrennte Wertung Walking und Nordic-Walking) |
| 12:00 Uhr | 10km Volkslauf | Männliche und weibliche Jugend (getrennte Wertung U18 und U20), Männer, Frauen, Senioren, Seniorinnen (Wertung MHK/WHK; M/W 30 bis M/W 80 in Fünfjahres-Schritten) |

Der **Bambinilauf** führt eine Runde (**300m**) **um den Kunstrasenplatz** am Buchenweg, alle anderen Läufe führen über Waldwege im Dunkelschlag.

Siegerehrungen: Kurzfristig nach Beendigung der jeweiligen Wettbewerbe.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Startgeld:

| | |
|--|------------------|
| 300m Bambini | 5,00 € |
| 1200m / 1500m Schüler/innen | 6,50 € |
| 5km / 10km Volkslauf, Jugend | 8,50 € |
| 5km / 10km Volkslauf, M/W | 12,00 € |
| 5km Walking und Nordic-Walking | 10 € |
| Startnummern Pfand (Erstattung bei Rückgabe) | plus 2,50 € |
| Nachmeldungen oder Ummeldungen | ggf. plus 3,00 € |

Nachmeldungen am Tag der Veranstaltung nur so lange der Vorrat an freien Startnummern reicht.

Zahlung des Start- und Pfandgeldes vorzugsweise per Einzugsermächtigung bei der Online-Anmeldung. In Ausnahmefällen ist auch Barzahlung am Veranstaltungstag möglich. Bei Nichtteilnahme besteht kein Anspruch auf Rückzahlung.

Meldungen: Bis 29.11.2023 (18 Uhr) unter www.sterkrade-nord.de/nikolauslauf
Info: Sabrina Gall ✉ nikolauslauf@sterkrade-nord.de ☎ 0177 2706733

Zeitnahme: Elektronische Zeiterfassung durch TAF-TIMING über Chip in der Startnummer

Auszeichnungen: Jeder Teilnehmer erhält den beliebten Stutenkerl.
Auszeichnungen jeweils für die drei Erstplatzierten (siehe Klassen).
Urkunden für alle auf Anforderung am Veranstaltungstag.

Anreise: A3 Ausfahrt OB-Schmachtendorf
aus Ri. Süden: am Kreisverkehr geradeaus Richtung OB-Schmachtendorf
aus Ri. Norden: links und am Kreisverkehr dann rechts Richtung Schmachtendorf
bis zum Straßenende (2,1km), dann rechts auf den Buchenweg abbiegen, nach ca. 400 m liegt links der Sportplatz.

Parkmöglichkeit: a) Lehrerparkplatz der Heinrich-Böll-Gesamtschule, Schmachtendorfer Straße 165
b) Marktplatz Schmachtendorfer Straße (ca. Nr. 135 / gegenüber Volksbank)
(von beiden Orten sind es ca. 200m Fußweg bis zum Sportplatz Buchenweg).